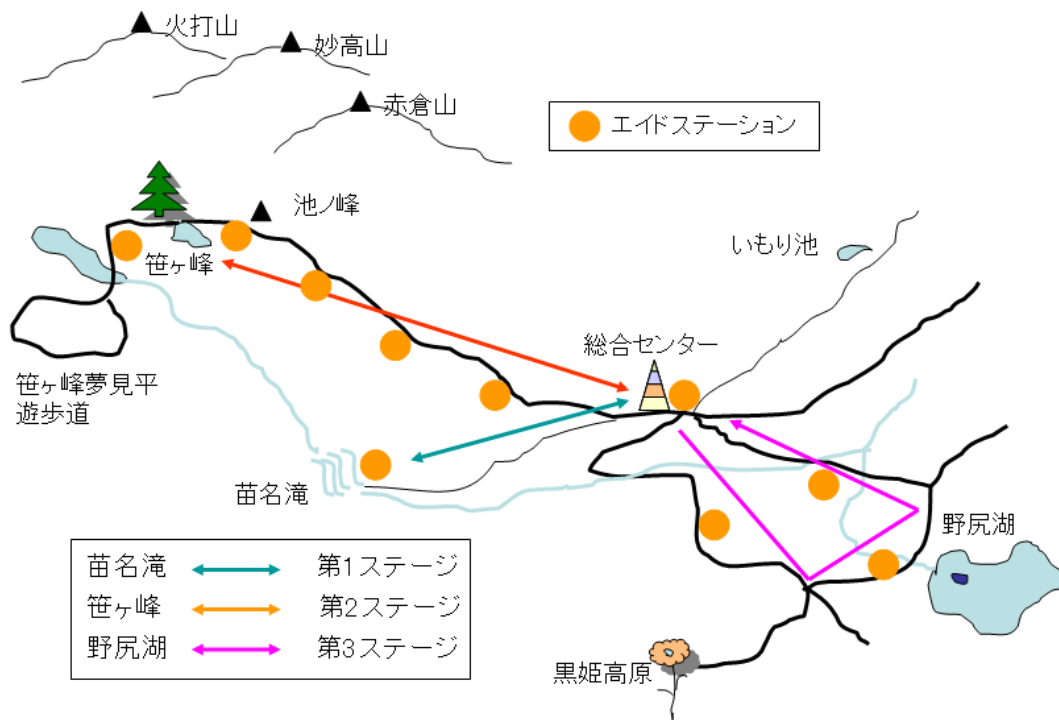


2010 春の妙高高原マラニック大会

5月初旬の妙高高原といえばランニングはもちろんスキーにも適しています。雪解け水が豪快に流れる苗名滝から、残雪が残る標高1300mの笹ヶ峰へとマラニックして上っていくと・・・そこには信じられない感動の世界が待っています。初春の妙高高原は、そこを訪れた者だけに壮大な大自然をプレゼントしてくれます。ランニングはもちろんノルディックスキーやスノーシューまで楽しむ春マラニックでのんびり気持ち良く自由に歩き走りしてみませんか。



- 開催日：2010年5月2日(日) ※雨天決行(荒天の場合は主催者が判断します。)
- 開催方法：参加者全員が主催者となり、すべて自己責任において行動して頂きます。
- 集合：新潟県妙高市杉野沢総合センターに 8:00

<主な日程:3日は自由参加です>

2日	8:00~9:00	受付と大会説明(杉野沢地区総合センターにて)
	9:00	開始
	15:00~	終了
	17:00~	温泉で入浴、閉会式と懇親会(夕食を兼ねる)
3日	9:00~	自由参加の野尻湖マラニック
	13:00	終了

○ コース

- 第1ステージ: 3.2km 総合センター⇒苗名滝
- 第2ステージ: 27.2km(+24km) 苗名滝(ランニング12.2km)⇒笹ヶ峰(ノルディックスキー&スノーシュー2.8km)⇒総合センター(ランニング12.2km)
- 第3ステージ: 17.4km 総合センター⇒黒姫入口(4.6km)⇒野尻湖(4.5km)⇒関川関所道の歴史館(4.6km)⇒総合センター(3.7km)

※第3ステージは3日に自由参加(2日参加者は無料)で行います。

- 実施方法 走力が同程度のグループごとに分かれて行います。
※コースマップは事前にお送りします。(コース案内表示あり)
- エ イ ド 杉野沢観光協会はじめ地元の皆さんがエイドを設置していただきます。
- そ の 他 ゴールしてから総合センターの温泉(苗名の湯)に入れます。
※17時から懇親会(参加費に含まれる)を行います。
- 参 加 費 10,000円(懇親会費・通信費・保険・諸経費を含む)
※懇親会に参加されない場合は当日の受付でのみ3,000円を返金いたします。
- セット料金 15,500円(参加費+1泊朝食付き)
14,500円(参加費+素泊まり)
※宿泊について:一人部屋をご希望の場合は一泊につき別途1,000円UPとなります。
- 当日以外の宿泊は、7,000円(1泊2食付7,000円)となります。
- レンタル ノルディックスキーまたはスノーシューは各1,000円でレンタルできます。
レンタルを希望される方は、数に限りがありますので事前にお申し込みください。
- 申込方法 ランネットより可能
直接エントリー 参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を郵便振替にて送金、
入金確認後に参加決定通知をお送りします。
〔郵便振替口座番号〕 10990-3193181
〔加入者名〕 WOPA
〔通 信 欄〕 「春の妙高高原マラニック」と必ず書いて下さい。
- 申 込 先 直接エントリーの場合のみ
〒250-0865 神奈川県小田原市蓮正寺344-8 「春の妙高マラニック」係り
FAX:0465-38-211 携帯:090-8847-1751 E-mail:nobledream2007m78@nifty.com
- 締め切り 4月15日(木)を目途に先着50名で締め切らせていただきます。
- 詳細要綱 4月22日(木)を目処に発送致します。

..... きりとり線

2010 春の妙高高原マラニック大会 参加申込書

コピー・FAX 可

ふりがな		生年月日・大会当日	歳	TEL		
氏 名		年 月 日	生まれ	FAX		
住 所	〒				携 帯	
					メールアドレス	
宿泊情報	宿名:	宿泊日:			日 日 日	
参加に当たって一言メッセージをお願いします。						

— 宣 誓 —

私は本会に参加するにあたり無理せず楽しく、安全を第一として行動します。また万一、いかなる事故が発生しようともすべて自己責任として、主催者側には一切の責任を問わないことを誓います。

年 月 日

参加者氏名

_____ 印
(必ず自筆にて署名・捺印ください)